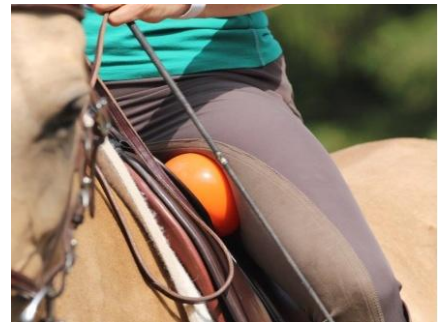


# *Kurs zum Thema Sitzschulung mit Pferdegesundheitstrainerin Melanie Knott*

Am Samstag, den 13.05.17 findet auf dem Staudenhof (86868 Mittelneufnach) ein Kurs zu dem spannenden Thema Sitz statt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet, da uns der „richtige“ Sitz ein ganzes Reiterleben lang begleitet. Jeder der sein Pferd reitet sollte sich regelmäßig mit der eigenen Beweglichkeit beschäftigen. Nur ein ausbalancierter, geschmeidiger Sitz des Reiters ermöglicht es dem Pferd sein Bewegungspotenzial uneingeschränkt zu entfalten und hilft Verspannungen und Blockaden beim Pferd zu vermeiden.



## **Kursablauf**

Beginn 9.00 Uhr. Jeder Teilnehmer erhält vormittags 45 min und nachmittags 30 min Einzelunterricht. Wir werden zunächst den Sitz des jeweiligen Reiters beurteilen. Dann finden gezielte Übungen entweder auf dem Pferd oder am Boden statt und anschließend beobachten wir was sich verändert hat und hören uns das Feedback des Reiters an. Bei den aktiven Teilnehmern sorgen z.B. die Franklin Bälle, der Hipsimo Stuhl, Therabänder uvm. für Aha-Erlebnisse. Der Kurs ist auch für Zuschauer hochinteressant, da sich deutlich sichtbare Veränderungen innerhalb kurzer Zeit entwickeln. Das Ende ist gegen 18.00 Uhr geplant.

## **Preise:**

85,- € für aktive Teilnehmer (incl. Hallennutzung, zzgl. Box)

2 Kurstage 165,- € (am nächsten Tag findet ein Dressurkurs zum Thema „Seitengänge“ statt)

15,- € für Zuschauer



Anmeldung, Infos und Reservierung einer Gastbox (Kosten: 1 Tag 10,- € oder 1 Tag+Nacht 15,- €) bei Melanie Knott 01522/2839167 oder per Mail [gesund-es-pferdetraining@arcor.de](mailto:gesund-es-pferdetraining@arcor.de)

Der Kurs findet auf dem Staudenhof der Familie Lorz statt. [www.derstaudenhof.de](http://www.derstaudenhof.de)

Anmeldeschluss ist Sonntag, der 23.04.17.

